



Dari Lele untuk Suplemen Lansia *From Catfish for the Elderly Supplement*

Sumber bahan baku suplemen minyak ikan umumnya adalah dari ikan laut, dan khasiatnya telah terbukti mampu menurunkan kolesterol. Namun di Indonesia, kebanyakan suplemen minyak ikan merupakan produk impor yang harganya mahal. Sementara itu, minyak ikan yang berasal dari ikan lokal seperti ikan lele berpotensi menjadi alternatif suplemen minyak ikan yang banyak manfaatnya untuk kesehatan.

Inovasi ini memanfaatkan ketersediaan ikan lele di Indonesia dalam jumlah besar dan produk samping dari proses penepungan lele yang hingga kini belum dimanfaatkan dengan baik. Hal ini dapat meningkatkan nilai ekonomi ikan lele dan menyediakan suplemen minyak ikan yang harganya terjangkau oleh kalangan menengah ke bawah.

Softgel Minyak Ikan Lele (Clarias gariepinus) Suplemen Kesehatan bagi Lansia

Fish oil supplements are originally made out of marine fishes and have shown beneficial effects on cholesterol levels (on regular intake). But in Indonesia, most of the fish oil supplements are imported and therefore expensive. The innovation uses the fact that catfishes are given in large quantities in Indonesia and the oil is a by-product of the manufacture of catfish flour, so that this not only can improve the economic value of catfish, but also provides affordable fish oil supplements for everybody.

PERSPEKTIF

Lele yang melimpah dan mudah dibudidayakan, saat ini hanya dianggap sebagai solusi masalah gizi untuk masyarakat menengah kebawah.

what?



Why?

OMEGA 3 & 6 BISA
MURAH & LOKAL

PROSPEK INOVASI

Kesiapan Inovasi : Skala Laboratorium
Kerjasama Bisnis : Terbatas

PATEN

Status : Dalam Proses Pengajuan

KEUNGGULAN INOVASI

- Berbentuk kapsul *softgell* dengan masa simpan yang lama dan mudah untuk dikonsumsi
- Memiliki kandungan asam lemak tak jenuh yang tinggi
- Mengandung asam lemak esensial omega-3 dan omega-6 yang cukup untuk kebutuhan harian
- Mampu memperbaiki profil lipid karena memiliki kandungan *Mono Unsaturated Fatty Acid/MUFA* (32.53%) dan *Poly Unsaturated Fatty acid/PUFA* (19.76%)
- Terbukti secara klinis dapat menurunkan kadar trigliserida darah

KATEGORI TEKNOLOGI



Prof. Dr. Clara M. Kusharto, M.Sc
Dr. Sugeng Heri Suseno, S.Pi., M.Si
Nunung Cipta Dainy, SP, M.Si
Mia Srimati, S.Gz, M.Si

INOVATOR :

INSTITUSI : Institut Pertanian Bogor

ALAMAT : Direktorat Riset dan Inovasi
Gd. Andi Hakim Nasoefion Lt.5,
Kampus IPB Darmaga - Bogor
Jawa Barat 16680